

A.D.A.N.C. Saison 2024-2025

Gym - Danse

A partir du
9 Septembre 2024
sauf (*)

* Salle des Fêtes de...



Line & Country Dance

Gym Form'

Avec Tapis de Sol

Renforcement Musculaire
Cardio - Pilates - Gainage
Stretching

* VILLEFAGNAN Lundi 18h30 - 19h30	* VILLEFAGNAN Mercredi 18h30 - 19h30
---	--

Sylvie

Gym Douce

Avec Chaise

Mémoire-Equilibre-Gainage
Pilates-Renforcement Musculaire
Assouplissement-Etirements



* VILLEFAGNAN Lundi 15h30 - 16h30	* FOUQUEURE Mardi 17h - 18h
---	-----------------------------------

Sylvie

Nouveau !

Niveau - Débutant

* ALLOUE - Mardi - 19h45 - 20h45 (M-L)
* FOUQUEURE - Mercredi - 19h15-20h15 (Coxie)

Niveau - Moyen

* FOUQUEURE - Mercredi - 20h15-21h15 (Coxie)

Niveau - Intermédiaire/Avancé

* FOUQUEURE - Lundi - 19h30-21h (Coxie)

(*) A partir du lundi 16 Septembre

TARIF Saison 24/25

130 € / Personne

Adhésion / Cotisation
Forfaitaire

(du 09/09/2024 au 30/06/2025)

2 séances
d'essai offertes
pour les nouveaux
adhérents

Les Animatrices Diplômées de l'ADANC, Saison 2024/2025



Sylvie
Damy
Berger



Coxie
Catherine
Cox



Marie-
Laure
Tingaud

(M-L)

Coupons Sports
ANCVCNAS & Chèques
Vacances acceptés



A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTESS Tél : 05.45.31.16.36
E-mail : adancbrettes16@gmail.com Site Internet : www.adanc.com
Facebook : <https://www.facebook.com/adancbrettes/>

Association n° W161000218 EAPS : 01696ET0007 Agrément J.E.P n° 16-J-014-03 Siret : 33852934000022 NAF : 9312Z

