

# FOUQUEURE

A partir du  
9 Septembre 2024  
sauf (\*)

Salle des fêtes

## Gym - Danse A.D.A.N.C. Saison 24-25

Nouveau!

### Gym Douce

Avec Chaise

Mémoire-Equilibre-Gainage  
Pilates-Renforcement Musculaire  
Assouplissement-Etirements

Sylvie

Mardi  
17h - 18h



Les Animatrices Diplômées de l'ADANC



Sylvie  
Damy  
Berger



Coxie  
Catherine  
Cox



### Line & Country Dance

Niveau - Débutant

Mercredi - 19h15-20h15 

Niveau - Moyen

Mercredi - 20h15-21h15 

Niveau - Intermédiaire/Avancé

Lundi - 19h30-21h 

(\*) A partir du lundi 16 Septembre

2 séances  
d'essai offertes  
aux nouveaux  
adhérents

**TARIF Saison 24/25 = 130 € / Personne**  
**Adhésion / Cotisation Forfaitaire pour accéder**  
**à tous les cours**

Coupons Sports  
ANCVCNAS & Chèques  
Vacances acceptés



A.D.A.N.C. 5 Rue des Puits 16240 BRETTEES Tél : 05.45.31.16.36  
E-mail : [adancbrettes16@gmail.com](mailto:adancbrettes16@gmail.com) Site Internet : [www.adanc.com](http://www.adanc.com)  
Facebook : <https://www.facebook.com/adancbrettes/>

Association n° W161000218 EAPS : 01696ET0007 Agrément J.E.P n° 16-J-014-03 Siret : 3385293400022 NAF : 9312Z

